



Peer-Gruppe „Frauen stärken Frauen“

für Frauen, die sich gegenseitig im Alltag unterstützen wollen



Was wäre, wenn wir uns an unsere Träume, Wünsche und Hoffnungen wieder erinnern?
Wie wäre es, wenn wir unsere Lebendigkeit wieder entdecken?
Dieser Kreis richtet sich an Frauen, die sich über Themen austauschen möchten, die sie bewegen.

Wir schaffen einen geschützten und sicheren Raum, in dem wir einander zuhören und verbinden, neue Perspektiven und Ausdrucksweisen entdecken und dabei ermutigen und gegenseitig stärken können.

Wichtig: Diese Gruppe ist keine Therapie oder gar Ersatz für eine professionelle Unterstützung. Sie ist ein Ort des Austauschs und der gegenseitigen Stärkung. Sprich uns an, wenn Du Dich in einer Krise befindest. Wir vermitteln entsprechende professionelle Hilfe.

Anfrage unter www.calumed.de