



FRAUEN STÄRKEN FRAUEN

Peer-Gruppe für Austausch und gegenseitige Unterstützung im Alltag

Was dich erwartet

Dieser Kreis richtet sich an Frauen, die sich über Themen austauschen möchten, die sie bewegen.

Wir schaffen einen geschützten Raum, in dem wir einander zuhören, neue Perspektiven entdecken und uns stärken.

Was dieser Raum dir geben kann

- Lebendigkeit und Selbstvertrauen stärken
- Unterstützung im Alltag erleben
- Eigene Wünsche und Bedürfnisse wahrnehmen
- Neue Ausdrucksformen entdecken und ausprobieren

Wichtig

Diese Gruppe ersetzt keine Therapie und keine professionelle Unterstützung. Sie ist ein Ort des Austauschs und der gegenseitigen Stärkung.

Wenn du dich in einer schwierigen Situation befindest, sprich uns bitte an – wir vermitteln passende Hilfe.

Termine in Bispingen

(Informationen findest du auf unserer Website.)

POWERED BY:



**HIER KOSTENLOS
ANMELDEN!**

<https://www.calumed.de/peergruppen/>

